



GRA GROSZOWA

To narzędzie pomoże Ci zdecydować z jaką intensywnością prosić o to, czego potrzebujesz oraz z jaką siłą odmawiać niechcianym prośbom.

Jak intensywnie prosić? Za każdym razem, gdy odpowiesz na pytanie "TAK", dodaj sobie 10 gr. Im więcej ich zbierasz, tym mocniej proś.	Jak intensywnie odmawiać? Za każdym razem, gdy odpowiadasz na pytanie "NIE" dodaj sobie 10 gr. Im więcej ich zbierasz, tym bardziej zdecydowanie odmawiaj.
--	---

10 gr	Czy osoba ta może dać Ci lub zrobić to, o co prosisz?	Możliwości	Czy możesz dać tej osobie, czego od Ciebie chce?	10 gr
10 gr	Czy osiągnięcie celu jest ważniejsze od relacji z tą osobą?	Priorytety	Czy Twoja relacja jest ważniejsza niż odmowa?	10 gr
10 gr	Czy prośba zwiększy Twoje poczucie kompetencji i szacunek do siebie?	Szacunek do siebie	Czy odmowa sprawi, że Twój szacunek do siebie ucierpi?	10 gr
10 gr	Czy prawo i zasady moralne nakazują tej osobie zrobić to o co prosisz?	Prawa	Czy są prawa lub zasady moralne, które nakazują Ci zrobić to, o co prosi ta osoba?	10 gr
10 gr	Czy odpowiadasz za mówienie tej osobie co ma robić?	Władza	Czy ta osoba odpowiada za mówienie Ci, co masz robić?	10 gr
10 gr	Czy to czego chcesz jest adekwatne do waszej obecnej relacji?	Relacja	Czy to o co jesteś proszony/proszona jest adekwatne do Waszej obecnej relacji?	10 gr
10 gr	Czy prośba jest Twoja ważna dla długoterminowego celu?	Cele	Czy długoterminowo będziesz żałować, że odmówiłeś?	10 gr
10 gr	Czy dajesz tej osobie co najmniej tyle o ile prosisz?	Wzajemność	Czy jesteś winny przysługę tej osobie?	10 gr
10 gr	Czy wiesz o co prosisz? Czy znasz fakty, które poprą Twoją prośbę?	Znajomość przedmiotu	Czy wiesz dokładnie o co jesteś proszony?	10 gr
10 gr	Czy to dobry czas na proszenie?	Odpowiedni czas	Czy powinieneś/powinnaś odłożyć odmowę na później?	10 gr

Twój wynik po zsumowaniu:

Twój wynik po konsultacji z Mądrym Umysłem
(możesz odjąć lub dodać 10 gr do ostatecznego wyniku):

Sprawdź teraz w tabeli wyników co oznacza Twój wynik:

proszenie		odmawianie
nie proś, nie sugeruj	0-10 gr	zrób to, czego chce druga osoba zanim Cię poprosi
pośrednio sugeruj, akceptuj odmowę	20 gr	zrób to ochoczo
otwarcie sugeruj, akceptuj odmowę	30 gr	zrób to mimo braku ochoty
nieśmiało proś, akceptuj odmowę	40 gr	zrób to, ale okaż niechęć
uprzejmie proś, ale akceptuj odmowę	50 gr	powiedz, że raczej tego nie zrobisz, ale w sposób uprzejmy
pewnie proś, akceptuj odmowę	60 gr	odmów pewnie, ale z możliwością ponownego rozważenia prośby
pewnie proś, sprzeciwiaj się odmowie	70 gr	odmów pewnie, opieraj się przed powiedzeniem "tak"
Stanowczo proś, sprzeciwiaj się odmowie	80 gr	zdecydowanie odmów, opieraj się przed powiedzeniem "tak"
Stanowczo proś, nalegaj, negocjuj, ponawiaj próby	90 gr	Zdecydowanie odmów, opieraj się, negocjuj
Proś i nie akceptuj odmowy	100 gr	Nie rób tego